



Alles zu viel?
Keine Lust?
Oft traurig?
Ist das normal?

Inside out – hol Dir die Kontrolle zurück

NEU: Gruppe für Mädchen von 14 bis 19 Jahren, die etwas verändern wollen

Willst du in einer Gruppe gemeinsam mit anderen Mädchen und jungen Frauen lernen, deine Gefühle besser zu verstehen? Hast du Lust neue Perspektiven zu entwickeln, um wieder mit dir in Einklang zu kommen?

In der Gruppe hast du auch die Möglichkeit, dich über deine Sorgen mit anderen Mädchen und jungen Frauen auszutauschen. Wir treffen uns alle zwei Wochen donnerstags von 17 bis 19 Uhr in der MädchenBeratung.

Neugierig geworden?

Dann melde dich telefonisch oder per E-Mail bei uns zu einem Kennenlerngespräch:

MädchenBeratung

Raimundstraße 2

55118 Mainz

Telefon: 06131 613068

maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de

Die Teilnahme
ist kostenfrei

