

# MädchenTreff Mainz

Auf unseren Social-Media-Kanälen halten wir  
 euch auf dem Laufenden über die  
 Angebote im Januar

Homepage: [www.maedchenhaus-mainz.de/angebote/maedchentreff](http://www.maedchenhaus-mainz.de/angebote/maedchentreff)

Instagram: [maedchentreffmainz](https://www.instagram.com/maedchentreffmainz)

Facebook: [maedchentreff.mainz](https://www.facebook.com/maedchentreff.mainz)

Unser MädchenTreff-Blog

[www.maedchenhaus-mainz.de/maedchentreff/blog](http://www.maedchenhaus-mainz.de/maedchentreff/blog)

hier findet ihr viele kreative Ideen für die Zeit zu Hause  
 aus dem ersten Lockdown

## Ihr erreicht uns:

per Mail: [maedchentreff@maedchenhaus-mainz.de](mailto:maedchentreff@maedchenhaus-mainz.de)

Tel: **06131 - 613069**

## Weitere hilfreiche Adressen für Mädchen:

OnlineBeratung für Mädchen und junge Frauen

[www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de](http://www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de)

Mädchenberatung

Tel: **06131 - 613069**

MädchenZuflucht – Für Mädchen in Not

Tel: **06131 - 230244**

Nummer gegen Kummer – für Kinder und Jugendliche

Tel: **116 111**

Elterntelefon

Tel: **0800 111 0550**

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:

Tel: **0800 011 6016**