



Wohngruppe GeLina für Mädchen mit Essstörungen

Hilfe und Unterstützung bei der
Überwindung einer Essstörung

Angebot

Die Wohngruppe bietet den Bewohnerinnen nach § 27 i. V. m. § 34 SGB VIII, § 35a SGB VIII, § 41 SGB VIII*:

- 24-Stunden-Betreuung
- erfahrene, professionelle Ansprechpartnerinnen
- einen überschaubaren Rahmen von acht Mitbewohnerinnen
- einen strukturierten Tagesablauf mit regelmäßigen Mahlzeiten (individuell abgestimmt)
- hausinterne Körpertherapie
- ambulante Psychotherapie
- Ernährungsberatung
- Wöchentliche Gruppenabende und Skillstraining

* Finanzierung: aktuell gültiger Pflegesatz

Ziele

In unserer Wohngruppe eröffnen wir Mädchen/ jungen Frauen von 13-21 Jahren mit diagnostizierter Essstörung (Anorexia nervosa, Bulimia nervosa oder Essstörung NNB) die Möglichkeit, neue Kraft zu tanken und nach einem ersten Sieg über die Essstörung allmählich gesund zu werden.

Aufnahme bei folgenden komorbiden Erkrankungen möglich:

- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Emotional instabile Persönlichkeitsstörung Typus Borderline
- depressive Erkrankungen

Essstörungsspezifische Ziele:

- Überwindung der Essstörung und der damit verbundenen schädigenden Verhaltensmuster
- Stabilisierung gesunden Essverhaltens
- Überwindung möglicher komorbider Erkrankungen
- Aufbau einer eigenverantwortlichen Regulation der Essstörungssymptomatik
- Aufbau einer positiven Körperwahrnehmung

Pädagogische Ziele

- Erlernen von Selbsthilfestrategien
- Entwicklung einer geschlechtsspezifischen Identität
- Erziehung zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit
- Soziale Integration

Unterstützung für Eltern

Eltern werden aktiv eingebunden, so dass eine gute Basis für ein familiäres Miteinander entstehen kann. Bei regelmäßig stattfindenden Elternwochenenden vermitteln wir die grundlegenden Inhalte des Therapiekonzeptes (DBT) und ermöglichen einen Austausch untereinander.

Kooperationen

Wir arbeiten mit DBT-A und in enger Kooperation mit der Universitätsmedizin Mainz und der Kinder- und Jugendpsychiatrie Mainz.

Für Anfragen sind wir erreichbar:

**MädchenHaus Mainz gGmbH-
Mädchenwohngruppe für
Mädchen mit Essstörungen
fon 0 61 31 - 4 87 50 09
fax 0 61 31 - 4 87 88 51**

**wgesstoerungen
@maedchenhaus-mainz.de**